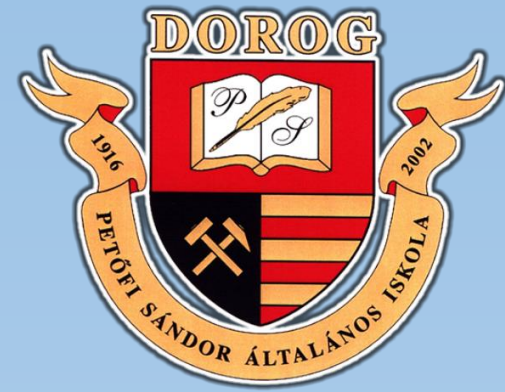
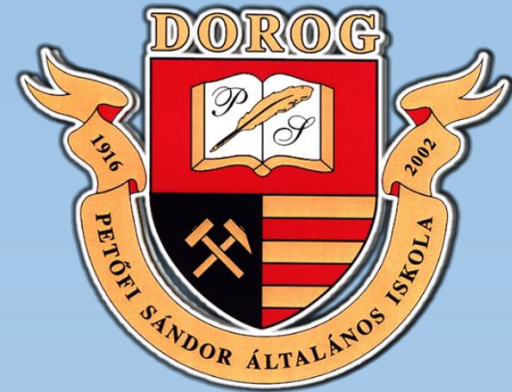


SPORTTEHETSÉG FEJLESZTÉS A DOROGI PETŐFI ISKOLÁBAN

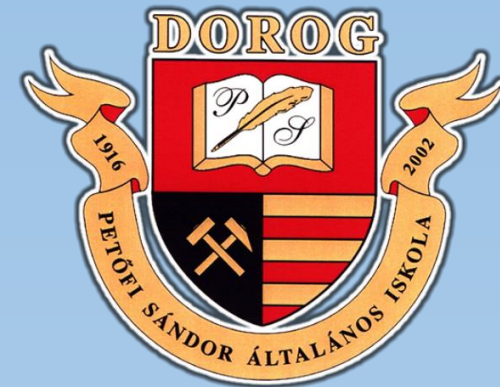


Iskolánk története:



- 1916-ban épült (100 éves) Iskola utca
- Elhelyezkedése kedvező-három lakótelep
- Három épület
- főépület: 14 osztályterem
- az udvaron lévő épület: technika terem, 2000-könyvtár, 2004-internet terem, 1998-számítástechnika terem, orvosi rendelő
- kisiskola: két tanterem, ebédlő, fejlesztő-logopédiai helyiség

SPORT INFRASTRUKTÚRA



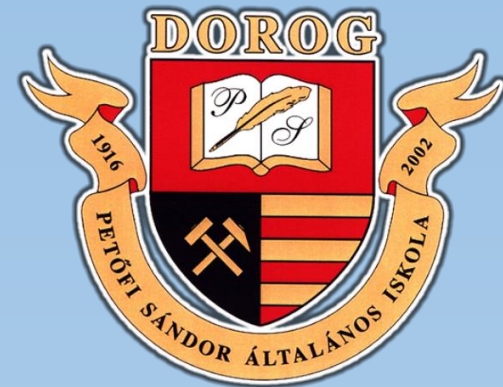
- Sportudvar: kézilabdapálya, salakos futópálya, távolugró-és súlylökő gödör (atlétikai bázisok)
- jégpálya, bekerített, világítással, tribünnel ellátott (testnevelés óra része, városi, sőt regionális igény)
- napközis szabadidős játszó-és pihenőpark
- Buzánszky műfüves (20x40), országosan elismert műanyag borítású sípálya (2013-as működtetői és fenntartói kettéválás – Városi Sportintézmény)
- Sportcsarnok- testnevelés órák
- Közvetlen szomszédságban található: Nipl Stefánia Uszoda, a Buzánszky Stadion, valamint egy 60x30 méteres műfüves edzőpálya



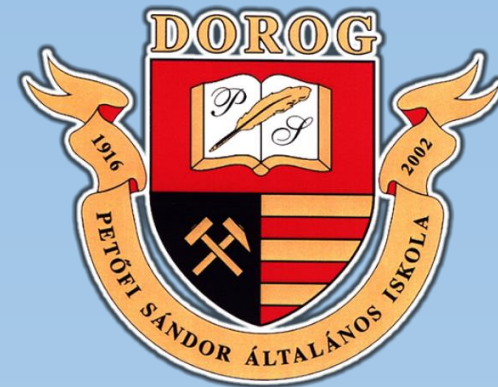
**SPORTORIENTÁLTSAĞÚ, MAJD SPORTISKOLAI KÉPZÉS
BEVEZETÉSE**

1. ÁLLOMÁS:

- 2006. szeptember: emelt óraszámú testnevelés 3+2 óra
- korcsoportok: 1-2, 3-4, 5-6, 7-8. osztályok
- kézilabda, labdarúgás – hagyományok, testnevelők
- fakultatív jelleggel választható
- visszajelzések: pozitívak, szívesen választják a beiratkozó elsősök

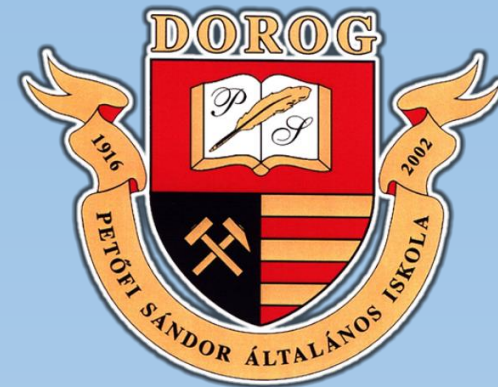


2. ÁLLOMÁS



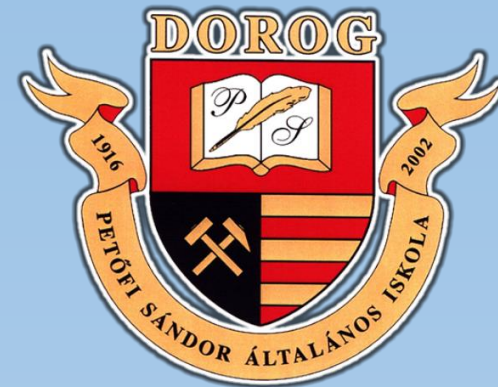
- 2010. szeptember: bevezetésre kerül a közoktatási típusú sportiskolai kerettanterv
- képzés lényege: az iskolai oktatás követelményeit, a tanulók elfoglaltságait szervesen illeszteni tudjuk a sportoláshoz.
- Szintfelmérés – tavasszal a beiratkozás előtt

3. ÁLLOMÁS



- 2013. szeptember: a sportiskolai osztályok képzése új tantárgyakkal bővült:
- alsó tagozat: sportágválasztó, küzdelem és játék
- felső tagozat: küzdelem és játék, tanulásmódszertan, sporterkölcsstan
- 2013/14 tanév – sportágválasztó – a kerettantervre épülő tanmenet szerint

4. ÁLLOMÁS

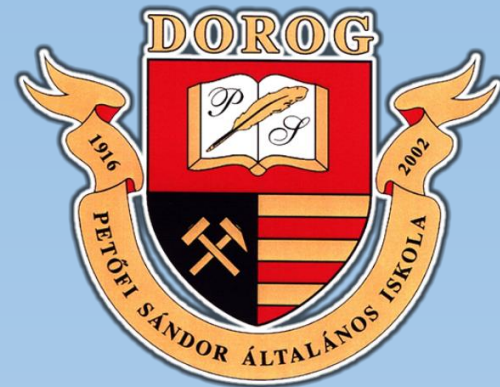


- **Dorog Város Sportkoncepciója 2014.**
- négy kiemelt sportág támogatása: labdarúgás, kézilabda, birkózás, vizes sportágak
- Minimum kritériumok:
 - a) min. 100 fős utánpótlásbázissal rendelkezzenek
 - b) működjenek együtt a közoktatási típusú alap-és sportági szakképzésben
 - c) vegyenek részt az ifjúsági-életpályamodell kialakításában
 - d) legyenek aktív résztvevői és támogatói a város sportrendezvényeinek
 - e) évente minimum egy alkalommal, saját rendezvénnyel népszerűsítsék a sportágukat

5. ÁLLOMÁS



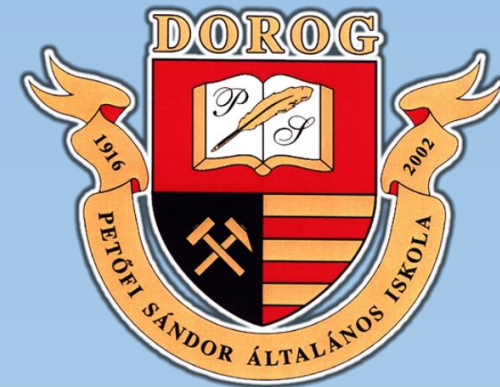
- 2014/15 tanév: a sportágválasztó tantárgy követelményei speciális módon, SAJÁT INNOVÁCIÓS folyamatként került megvalósításra.
- a képzés kibővült a négy preferált dorogi sportág szakmai programjával, évi 72 órás órakeretben.
- a programban 1-2. évfolyamos sportiskolai osztályok vesznek részt
- a testnevelők mellett sportági szakedzők irányításával zajlanak a foglalkozások
- az órák alapképzést nyújtanak, melynek során a gyerekek elsajátítják a sportágak szabályrendszerét, alapvető mozgásanyagát
- a tanév végén a tapasztalatok alapján a sportágak szöveges értékeléssel segítik a tanulók sportágválasztását illetve biztosítják a tehetségek kiválasztásának speciális formáját.
- a sportági képzés modulos rendszerben valósul meg



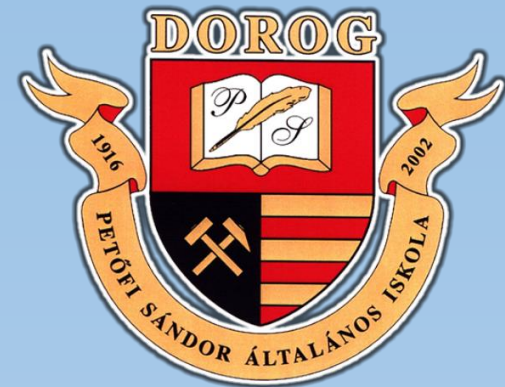
A sportágak képzési sorrendje:

- minden sportág 18 foglalkozás- 27 óra időtartamban
- szeptember- október- november: **kézilabda** (Dorogi Egyetértés Sportegyesület Kézilabda Szakosztály)
- november-december, 2015. január: **úszás** (Új- Hullám Sport Egyesület)
- január- február-március: **birkózás** (Dorogi Nehézatlétkai Club Birkózó Szakosztály)
- március- április-május: **labdarúgás** (Dorog FC)
- A foglalkozások időpontja: kedd – csütörtök 7.30-9.00

6. ÁLLOMÁS

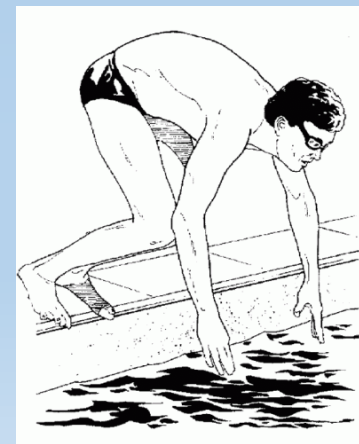


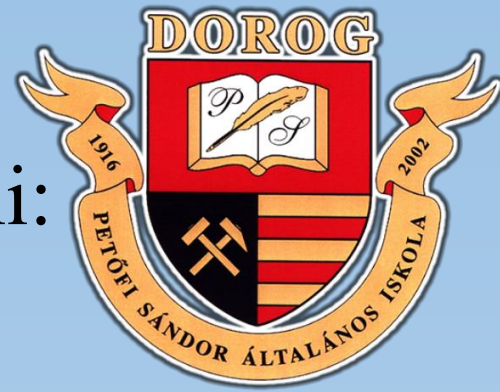
- 2015/16 tanév: sportági képzés bevezetése 3-4. és 5-6. évfolyamon
- a sportági csoportok kialakításának figyelembe vesszük:
 - a sportágválasztó 2. év végi eredményét
 - sportol-e versenyszerűen szakosztályban
 - indokolt szülői kérést
- mindennapos testnevelés: 3+2 testnevelés óra+sportági képzés
- hétfő: 7 óra 30 - 9 óra → 3-4. osztály
- szerda 7 óra 30 – 9 óra → 5-6. osztály
- a sportágak egy időben, más-más helyszínen zajlanak



TEHETSÉGES DIÁKJAINK:

- Úszás: Merész Bence: korosztályos országos csúcstartó 100 méteres mellúszásban
- Birkózás: Juhász Benjamin, Horgosi Szabolcs, Kiss Anna – Birkózó Országos Diákolimpián értek el kiváló eredményt
- Kézilabda: kézilabdás lányaink rendszeres résztvevői diákolimpiák országos elődöntőinek, döntőinek (2016. IV. korcsoport országos elődöntő május 23.)
- Labdarúgás: labdarúgóink is rendszeresen képviselik megyénket az országos diákolimpiai döntőkön (2016. II. és III. korcsoport országos döntő)





Az iskolai sport területén kettős célt kell megvalósítani:

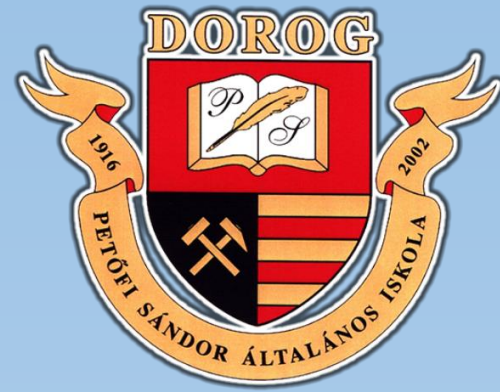
- Az élsport utánpótlásbázisát jelentő versenysport támogatása.
- Az egészségtudatos magatartás és életmód kialakítása, annak érdekében, hogy a tanulók kikerülve a közoktatás rendszeréből a testmozgást és a sportokat szerető emberként éljenek.



SZABADIDŐSPORT

(Sportiskola – sportos iskola)

sportolási, mozgási élmény biztosítása+tehetségek felfedezése



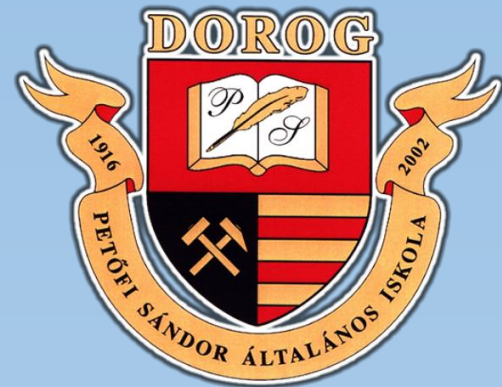
Szabadidősport kiemelt fontosságú, területei:

1. Délutáni tömegsport foglalkozások: kipróbálhatják magukat a röplabda, labdarúgás, zumba, küzdősportok, lánbtenisz és atlétika sportágakban
2. Házi bajnokságok szervezése
3. Téli Sport Alapítvány : Iskolánk 2001-ben létrehozott, a város által Pro Urbe díjjal elismert alapítvány célkitűzései közé tartozik:
 - iskolai tehetséggondozás
 - sportirányú támogatási rendszer
 - iskolai és iskolán kívüli szabadidős programok
 - sportversenyek, vetélkedők díjazása
 - pályázati lehetőségek megragadása (civil szervezet)

Szabadidősport kiemelt fontosságú, területei:

- 4. Sulisprint:** Iskolánk 17 éven keresztül volt szervezője és lebonyolítója a térségi utcai futóversenynek (1000-1200 fő)
- 2015: a program bekerült a város saját programtervezetébe és a Városi Futónap részeként kerül megrendezésre

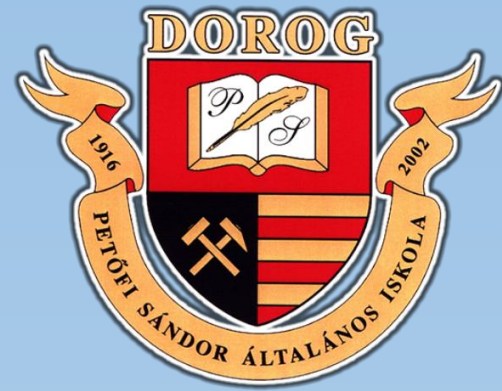




Szabadidősport kiemelt fontosságú, területei:

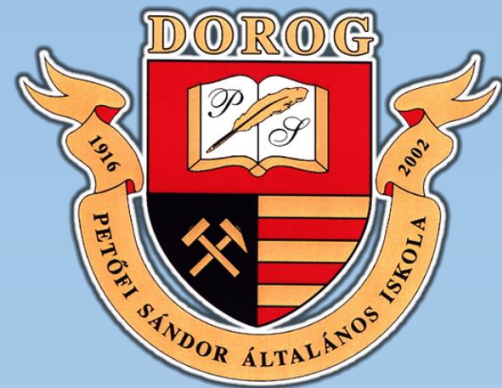
5. **2014-ben a Magyar Diáksport Szövetség Testmozgás az iskolában (TEIS) kiemelt projektjének keretében egy éves programsorozattal a testmozgással és az egészséges életmóddal kapcsolatos iskolai, nem formális programok valósultak meg.**
- TÁMOP, 3.3.15-13/1 azonosítószámú a „HÁTRÁNYOS HELYZETŰ GYERMEKEK ÖNKÉNTES RÉSZVÉTELÉNEK ÖSZTÖNZÉSE A KOMPLEX ISKOLAI TESTMOZGÁSPROGRAMOK SZERVEZÉSEBEN” című kiemelt projekt
 - A TE IS Program = testmozgás az iskolában ~ alapeleme a mozgás, illetve a közösen tervezett és megvalósított mozgásprogramok és mozgásos aktivitások
 - Cél: olyan iskolai közösségek alakuljanak ki, amelyekben a társas támogatás kiemelt szerepet kap ~ önkéntes diáksport csoport kialakítása ~ mentorpedagógusok segítségével tanórai kereteken kívül valósítanak meg mozgásos foglalkozásokat
 - kompetenciák: problémamegoldás, kezdeményezőkészség, együttes munkavégzés, kritikus gondolkodás...
 - intézményi programok 2015. júniusáig
 - a teljes Projekt 2015. szeptember 30-ig tartott.
 - 10 fő → 5 fő HH, HHH
 - TEIS Kuckó
 - sportszerek, számítástechnikai eszközök (tablet, laptop, xbox, televízió, nyomtató...), irodaszerek, bútorok

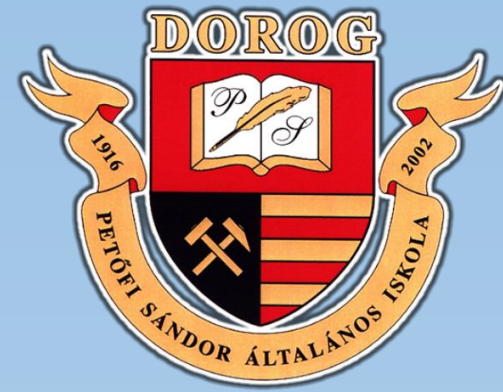
TEIS Program képekben





TEIS program képekben





Szabadidősport kiemelt fontosságú, területei:

6. Igyekszünk a szülőket is bevonni a programokba: Anya-lánya nap, Apa-fia focitorna, Hozd mozgásba a családot! című sportnap, túrák és kirándulások szervezése
7. Élj egészségesen! vetélkedő, Óvodások játékos sportvetélkedője, Jégkarnevál, 100 perc bolondos fitness, Bozsik Intézményi Program, Országos Diáksport nap...sportos rendezvények
8. Nagy Sportágválasztó 2016. május 27.



ANYA-LÁNYA NAP

2013. szeptember 07.

SZOMBAT



BODY-BALLS

ZUMBA

ÉKSZER KÉSZÍTÉS GYÖNGYÖKBŐL

SZÉPNDVICSKRÉMEK KÉSZÍTÉSE

FODRÁSZ, KÖRMŰS, KOZMETIKUS,
ÉLETMÓD TANÁCSADÁS.....



100 PERC BOLONDOS FITNESS
ÁPRILIS 1-ÉN PÉNTEK DÉLUTÁN
14 ÓRÁTÓL A SPORTCSARNOKBANI!

Ha szeretsz mozogni, ha szereted a kihívásokat, ha szereted a zenét,
ha szereted a vidámságot....

ITT A HELYED!

Harmadik-negyedik osztályosok gyerekeket várunk egy jó hangulatú
zenés programra! MI VÁR RÁD???

ZUMBA TRAMBULIN FITBOX



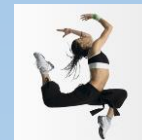
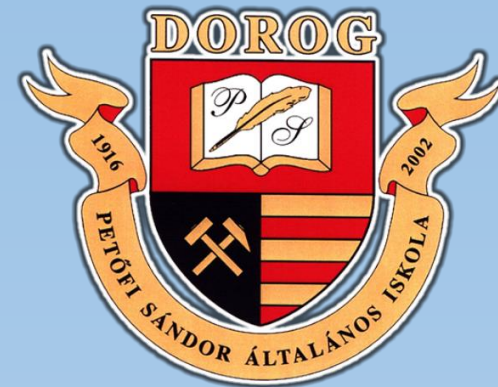
© Alex Bannykh * www.ClipartOf.com/32963

APA-FIA FOCI TORNA

2013. FEBRUÁR 24. VASÁRNAP
DOROG VÁROSI SPORTCSARNOK 9 ÓRA

RÉSZTVEVŐ CSAPATOK:

~ 6. ÉVFOLYAM csapata
~ 7. ÉVFOLYAM csapata
~ 6-7. ÉVFOLYAMOS APA csapata



Szeretsz mozogni?



Akkor vár téged májusban a dorogi
Sportcsarnok!

Programok:

Május 18. péntek: Spinning maraton 18-21 óráig

Előzetes jelentkezés szükséges a következő telefonszámon vagy
E-mail címen: 06304593694 illetve renata35@citromail.hu

A jó hangulatról az Energy Fittnesz oktatói gondoskodnak:

Boros Andrea és Szegvári József

Május 19. szombat: Fittnesz programok.

8 óra Ovis torna

9 óra Spinning (Energy Fittnesz)

9:45 aerobic (Energy-Nitti Adrienn)

10:30 Spinning (Energy Fittnesz)

11:15 Zumba (Energy-Nitti Adrienn)

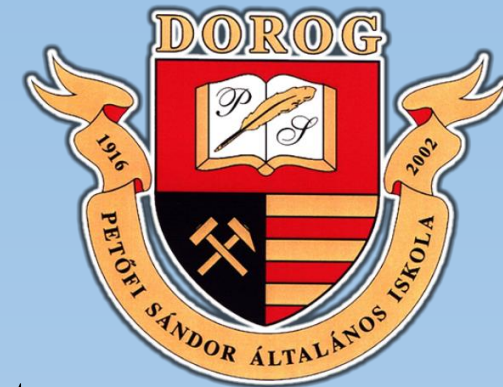
12:00 Body balls (Monostori Erika)



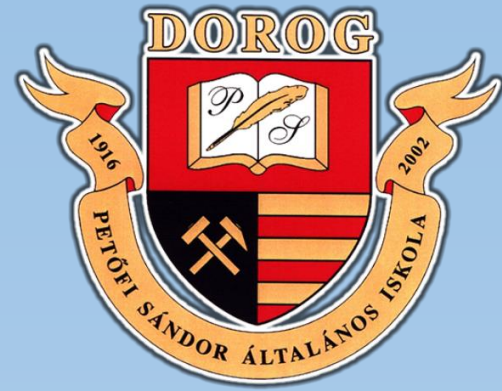
A programok ingyenesek, szabadon
látogathatóak, előzetes jelentkezés nem
szükséges. Mindenkit nagy szeretettel várunk!

Sport plakátok

Összegzés – a jövő:



- A tehetséges gyerekek megtalálásához, a tehetségek gondozásához fontos a sportiskolai oldal valamint a sportos iskolai oldal erősítése, fejlesztése.
- Ennek érdekében
 - a) tovább fejleszteni a sportágválasztó órák lehetőségeit
 - b) a kiválasztás és a sportolói tehetséggondozás feltételeinek fejlesztése
 - c) a város sport infrastrukturális fejlesztési tervei is segítik a sportiskolai képzést: új birkózó csarnok építése, a városi uszoda új medencéjének kialakítása
 - d) alapos és átgondolt együttműködés a sportegyesületekkel
 - e) tanulók, szülők, pedagógusok motiválása – sportprogramokhoz való csatlakozás ~ ezeken keresztül tudatosodhat az iskola sport-és egészségnevelési célkitűzése.



Köszönöm a figyelmet!